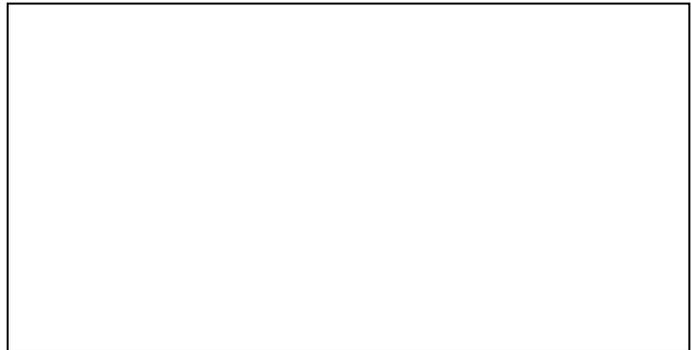


énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1  
Périodique Mensuel  
Paraît le 1er de chaque mois  
JUIN 2023 N° 6  
P 008688

bpost  
PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



# ENEEO ANS-ALLEUR INFO



*Bon soleil de juin, n'a jamais ruiné personne.  
Eau de juin, ruine le moulin.  
Si juin fait la quantité, septembre fait la qualité.  
Mai couvre l'herbe, et juin l'arrache.  
La pluie pendant le mois de juin, donne belle avoine et chétif foin.  
Pluie de juin n'est que fumée.  
Fleur de juin n'engendre pas pépin.  
S'il tonne au mois de juin, année de paille et de foin.  
Qu'il tonne en mai, nous battons en juin.*

# Nos responsables d'activités

<b>Nos activités</b>	<b>Nos animateurs</b>	<b>Contact</b>
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

# Joyeux Anniversaires

02	Marie-Paule Boutay	11	Patrick Renard	19	Marie-Claire Libert
02	Sylviane Marchand	11	Milena Savic	20	Béatrice Amand
02	René Sacre	12	Josiane Beauvois	20	Annette Masson
02	Monique Soors	12	Marie-Thérèse Brouwers	20	Michèle Robot
02	Jean-Claude Vandermolen	13	Viviane Bara	21	Farah-Naz Antkchi
03	Andrée Dechaineux	13	Anne-Marie Joassart	21	Philippe Botty
03	Lisette Esters	13	Claire Legrain	21	Monique Burton
03	Yvonne Hardy	13	Annie Radelet	21	Annie Sorgeloos
04	René Dethier	13	Giuseppa Scire	22	Antoine Henrotte
04	Evariste Kalala	13	Daniel Servais	23	Mary Connaughton
04	Monique Lemay	14	Liliane Dupont	23	Josée Dumont
05	Marc Dewe	14	Jean-François Grodent	23	Henri Dykcik
05	Chantal Hotters	14	Nicole Jacquemotte	23	Marie-Jeanne Penninck
05	José Louwagie	14	Marie-Anne Marechal	24	Marisa Castagnoli
06	Ruzena Almasi	16	Danielle Lapaille	24	Thérèse Dupont
06	Denise Beckers	16	Claire Lucas	25	Daniel Benats
06	Bernadette Frankignoul	16	Martine Verbrugge	25	Arlette Radoux
06	Tony Parente	17	Léon Bustin	26	Juliette Yunker
08	Jacqueline Collard	18	Michèle Henryot	28	Annette Collas
08	Concetta Dolcimascolo	18	Francis Honhon	28	Andrée Lambert
08	Patricia Missoorten	18	Mireille Stenico	28	Eric Vansighen
10	Patricia Bergen	19	Mireille Delcroix	28	Denise Vlassis
10	Wanda Helinski	19	Anne-Marie Henrioulle	29	Françoise Gerard
10	Jacqueline Seret	19	Marie-Béatrice Jacob	30	Anne De Waleffe
11	Josyane Olaerts	19	Marie Jadot	30	Arlette Michel

## Quelques nouvelles

De nos familles...

- Marguerite Léonard a fêté ses 101 ans le 10 avril dernier.
- Les époux Francine Samray - Joseph Collard ont fêté leurs noces d'or (50 ans de mariage) le 13 mai.

Nous félicitons vivement les intéressés.

# Activités ponctuelles

## Repas d'été le mardi 04 juillet à la salle Henriette Brenu, Rue Gilles Magnée à Ans

### Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif, avec un choix de zakouskis

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury

### Menu

*Petite salade de queues d'écrevisses*

*Tagliata de bœuf, salade de roquette et tomate romaine, sauce balsamique, pommes grenailles*

*Charlotte aux poires et chocolat*

Le prix du repas est fixé à 36 € pour les membres Enéo et 39 € pour les non-membres (boissons non-comprises)

### Réservation :

- Par EMail : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) au plus tard le **27 juin**. Il vous est possible de préciser avec quelle activité vous souhaitez être placé à table.
- Par téléphone : **uniquement les jeudis 15 et 22 juin de 09h00 à 12h00** auprès de André et Andrée MICHEL-LAMBERT au **04/263.97.59** (Merci de respecter scrupuleusement ces horaires).

L'inscription sera effective après paiement du repas sur le compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, (avec la mention « Repas 04.07.23 - Nom et Prénom »).

**Date limite de paiement : 27 juin.**

## Excursions en car

Cette année, nous vous revenons avec un programme de trois excursions. Comme à notre habitude, nous essayons de proposer des journées intéressantes pour le plus grand nombre. Nous nous sommes efforcés de maîtriser les coûts. Cependant, comme vous pouvez vous en douter, aux coûts des prestations lorsqu'on vise une certaine qualité, s'ajoute une augmentation générale des prix du marché, les différentes crises ayant impacté tous les aspects de la vie quotidienne.

Nous espérons néanmoins que nos organisations annoncées ci-dessous seront à la hauteur des attentes manifestées par nos membres.

L'équipe « Excursions ».

### Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 ou de 14h00 à 18h00 (voir les dates précises ci-dessous).

Prix : 74,00 € pour les membres ou 78,00 € pour les non-membres.

**Attention : il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement dans les 72 heures qui précèdent l'excursion.**

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Remarque : si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

## Vendredi 04.08 : Malines : Le cœur historique et la Manufacture Royale De Wit - Avec Gilbert Schiepers

Découverte du secret le mieux gardé de la Belgique : la ville de Malines ! Une ville à taille humaine, avec une magnifique architecture flamande, un cours d'eau, des espaces verts, des églises, un beffroi et bien plus encore !



- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard

- 09h30 : Visite guidée du **Cœur Historique** de la ville avec 2 guides francophones, durée : 2 heures. Une promenade qui nous mène le long d'imposants palais urbains, d'églises historiques et de vues pittoresques. On rencontrera peut-être Marguerite d'Autriche ou même Charles-Quint lui-même !



- 12h00 : **Repas à la Brasserie « Het Anker »**. Un menu digne de la cour des Ducs de Bourgogne, des mets préparés avec la bière locale !

- 14h00 : Groupe 1 : Visite guidée (en français) de la « **Manufacture Royale De Wit** ». Durée : 1.30 h.

L'ancien refuge de l'abbaye de Tongerlo (1484) abrite une prestigieuse collection de tapisseries anciennes. La « **Manufacture De Wit** » en assure la conservation mais s'occupe également du nettoyage de tapisseries issues de collections internationales.



Attention : il y a 65 marches d'escalier à gravir au cours de la visite.

Pendant ce temps : Groupes 2 et 3 : temps libre en ville.

- 15h30 : Groupe 1 : temps libre en ville.

Groupe 2 & 3 : visite de la « **Manufacture De Wit** ».

- 17h30 : Départ vers Ans

- 19h00 environ : arrivée à Ans.

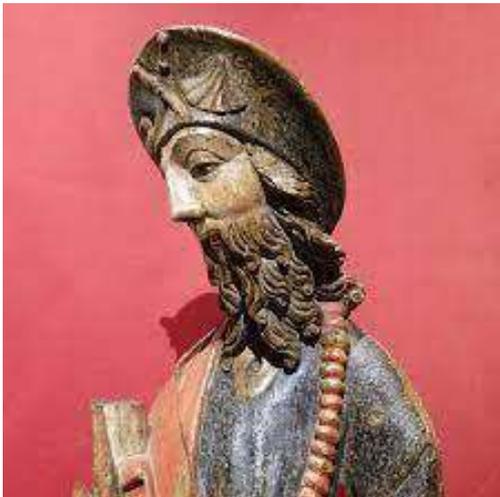
Inscription : Les 13/07 et 20/07.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 24/07.

**Mardi 29.08 : Marche-en-Famenne, ville de la Toison d'Or, et de l'église de Waha, bijou de l'art mosan - Avec Claudine Noël**

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- **08h00** : Départ en car des Voyages Léonard.
- **09h30** : Arrivée à Marche à la Porte Basse, le long des remparts qui entouraient la ville dès le 14<sup>ème</sup> siècle.

- **10h00** : la **visite guidée du musée de la Famenne** se fera en 2 groupes :



- pendant qu'un groupe visitera le musée situé dans la Maison Jadot : histoire de la ville, maquette représentant les remparts et œuvres du sculpteur gothique du 16<sup>ème</sup> siècle connu sous le nom du **Maître de Waha**,

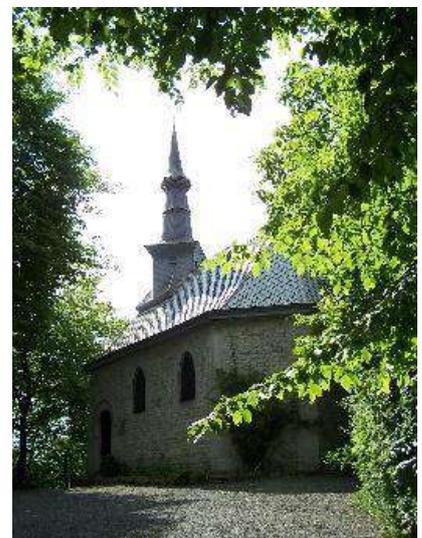
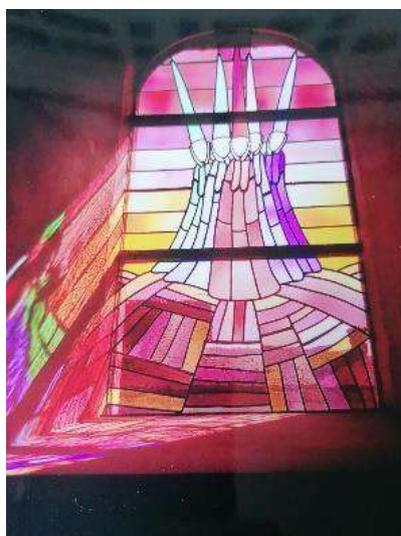
- l'autre groupe visitera le quartier avec un guide : *Li p'tit chiffeu*,



l'ancien couvent des carmes, le vieux lavoir...

- **11h00** : on permute les groupes.
- **12h30** : En passant par la ruelle Rosette, typique d'une cité fortifiée moyenâgeuse, nous gagnerons le restaurant au centre-ville.
- **12h45** : **Repas** au restaurant « **Le Cercle** ».

- **15h00** : Rendez-vous devant l'église, place du Roi Albert, direction l'église **Saint-Etienne de Waha**. On peut y voir la **Pierre dédicatoire**, le reliquaire de Saint-Etienne, des sculptures du Maître de Waha et les **vitraux** réalisés par **Jean-Michel Folon** qui racontent l'histoire de St-Etienne.



- 16h30 : Retour vers Marche, dans la « Ville Haute » : flânerie, shopping ou balade-découverte du **site du Monument** (+/- 2km aller-retour).
- 18h00 : départ pour Ans. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.

Inscription : Les 13/07, 20/07, 10/08, 17/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 21/08.

### Mardi 12.09 : Château de Beloeil, « le petit Versailles belge » et l'Archéosite d'Aubechies - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.
- 10h00 : Arrivée à Beloeil. Accueil café/croissant au « Relais du Maréchal », le restaurant du château.
- 10h30 : Visite guidée du château
- 11h30 : Promenade pédestre dans le parc à la française du château.
- 12h00 : Repas dans le restaurant « Le Relais du Maréchal ».
- 14h00 : Départ pour Aubechies.
- 14h30 : Film d'introduction et Visite guidée de l'Archéosite.
- 16h00 : Dégustation de cervesse ou d'hydromel au bar de l'Archéosite.



- 17h00 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.

Inscription : Les 13/07, 20/07, 10/08, 17/08, 24/08, 31/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 04/09.

# Activités ordinaires

## Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le lundi 19 juin.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 13 juin après 17h00 au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

## Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

## Espace Convivialité

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Nous avons le grand plaisir de vous annoncer la reprise de notre table de « papotage » le **lundi 12 juin**. Et ceci grâce à la collaboration de notre nouveau membre François Taravella. Ci-dessous, nous lui cédon la plume : « C'est avec honneur que l'Amicale Eneo Ans-Aller m'a choisi pour l'organisation de cette activité.

Dans une ambiance calme et détendue, nous aurons le plaisir d'échanger autour d'une table nos différentes expériences vécues, ainsi que les thèmes actuels qui vous tiennent à cœur.

Et ce, bien évidemment, en toute convivialité.

Comme il s'agit d'une première fois après une longue interruption, je vous prierai dès lors de me prévenir de votre venue en me contactant au 0495/48.71.83. Au plaisir de vous rencontrer ». François Taravella

## **Histoire de l'art**

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

## **Oenologie**

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay »**

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51

Ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## **Rumicube**

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

## **Tricot**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## **Voyage-Evasion**

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

## Lu.26.06. : Voyage-Evasion "Chemins de Flandre" par M. Libin



Si pour nous, Wallons, la Flandre se résume souvent à la Mer du Nord, ce film vous fera cependant découvrir cette région depuis les rives limbourgeoises de la Meuse jusqu'à la côte belge. Nous traverserons la Flandre de part en part, visitant châteaux, moulins, villages typiques, champs couverts de sang lors de la Grande

Guerre tout en n'oubliant pas les villes comme Anvers, Bruges, Gand pour finir par un plongeon dans la mer en compagnie des pêcheurs de crevettes à cheval.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André Michel-Lambert**, tél. : **04/263.97.59** **UNIQUEMENT** le **jeudi** précédant la conférence **de 09h00 à 12h00**.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

### Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

## Activités Enéo Sport

### Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

## Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

## Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

## Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

**Attention** : Une nouvelle heure de cours de gym va débuter le jeudi 25 mai à 13 heures à l'Espace Vital. Cela pour une période d'essais en fonction des présences, les conditions sont les mêmes il suffit d'être en ordre de cotisation (carte ENEO) et de certificat médical (CNCI). Le prix est toujours de 5 euros, vous pouvez assister aux deux cours ou à un seul (lundi 14h ou jeudi 13h).

## A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Monique Chanteux, 04/226.67.45

## Marches - Joyeux baladeurs

**Les lundis - Marches diverses**

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

### **Lu. 05.06 : Balade dans les dunes du Limbourg avec Annette et Michel**

De Krieckaert est un parc naturel à Gellik (Lanaken) situé dans une oasis de paix, à l'entrée du parc national de la Haute Campine et à deux pas de Maastricht.

Balade de difficulté moyenne - 6 km - Dénivelés cumulés : 25 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x32km) ou à 13h45 : *parking du parc récréatif « De Krieckaert » - Krieckhaert laan 1, Lanaken*

Prévenir de sa participation le lundi 05/06 entre 09 et 11h au 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

## **Lu. 12.06 : Barbecue des marcheurs à Esneux**

L'équipe des animateurs de marches d'Ans-Alleur vous invitent à leur BBQ annuel (avec vos couverts), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec, bien entendu, du sport... Cette année encore, puisque le lieu a été apprécié les années précédentes, nous retournerons à la HEID des CORBEAUX au-dessus d'Esneux.



Le matin, une marche d'environ 7 km est prévue pour les marcheurs habituels avec Roger et Simone Valet et une balade plus facile avec Annette et Michel Tomsin.

A midi, apéro avec ses zakouskis puis BBQ.

Après-midi, éventuelle marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s dans l'arboretum (promenade Delsaux) du Rond Chêne...

Modalités pratiques : RV : parking de la rue Monfort à Ans : 9h00 (covoiturage à payer au départ- 2 x 25 km = 3,00 €) ou 9h45, parking Parc du Mary, rue du Parc du Mary, Esneux.

Lieu du barbecue : Heid des Corbeaux - Rond Chêne - 4130- Esneux.

Participation : 22.00 € tout compris (balades guidées - apéro - BBQ - boissons - café) : à verser au compte de Cercle Enéosport Ans Ste-Marie : BE55-0689 0599 1444.

Inscriptions au plus tard le lundi 05 juin auprès de Michel Tomsin au n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

Attention : nombre limité à 60 personnes (maximum pour la salle).

## **Lu. 19.06 : Balade dans les bois du Chêneux à Amay avec Jacques Noël**

C'est dans un ancien site de manœuvres de l'armée reconverti en zone naturelle que nous vous proposons de nous balader.

Entièrement dans les bois, par des sentiers facilement accessibles mais qui peuvent être à certains endroits boueux.

Difficulté modérée sauf un raidillon de 30m de dénivelé sur 250m.

Balade donc de difficulté moyenne - 5 km - dénivelés cumulés : 40m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2 X 25 km) ou 13h30 : *parking du hall Omnisports R. Collignon Chaussée de Tongres, 235.*

Prévenir de sa participation le lundi 19/06 entre 09 et 11h au 0476.55.17.73, messagerie souhaitée) ou mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com).

**Lu. 26.06 : Balade à Theux (la Charmille - Vert buisson) (+/- 6 Km) avec Jacques Noël**

Départ parking Monfort 13H00 (covoiturage possible à signaler), ou Allée des brouillards d'automne 4910 Theux (40 Km) à 13H45. Parcours bien connu sans grosses difficultés. Nous le prendrons dans l'autre sens vers « le carrefour de l'amitié ». Vêtements adéquats, (en fonction de la météo,) la canne si vous le souhaitez, bonnes chaussures de marche, boissons, collation. On est conscient et responsable de son choix.

Altitude Maxi 460 M - mini 383 M

Inscription : Téléphone (9h00 à 11h00) au 0476.55.17.73, messagerie souhaitée) ou mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com).

**Les mercredis**

Pas de participation aux frais.

**Marche 5 km**

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41 Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

**Me. 07.06 : Marche à Seraing - Bois de la Vecquée**

Départ Rue Mont Chera

**Me. 14.06 : Marche à Amay - La Gravière**

Départ parking de la gare d'Amay

**Me. 21.06 : Marche à Ans - Ravel Saint-Eloi**

Départ rue de l'Aîte à Alleur

**Me. 28.06 : Marche à Fléron - La route du fruit**

Départ parking Espace des Sports à Fléron.

### Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4  
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail,  
messenger ...

### Me. 07.06 : Marche proposée et guidée par Liliane

Balade de la Bel - 6km300 - Facile (légèrement vallonnée, c'est le Pays de Herve !) - Balisage losange rouge  
Départ parking Place Nicolai à Aubel (derrière la maison communale)  
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage  
Sur place vers 13h40 +/-

### Me. 14.06 : Marche proposée et guidée par Francis Liégeois

Boucle des moulins - 6km900 - Facile - Balisage losange jaune  
Départ : Eglise St Martin, place de l'Eglise 4163 Tavier - Anthisnes  
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage  
Sur place 13h40 +/-

### Me. 21.06 : Marche proposée et guidée par Liliane

Zammelen - Balisage rouge au départ de l'église de Zammelen, Sint-Amandusstraat, 5, 3724 Kortessem - 7km - facile  
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage  
Sur place 13h40 +/-

### Me. 28.06 : Marche proposée et guidée par Claude Bawin

Balade à partir du Centre Nature, route de Botrange 131, 4950 Waimes  
7/8 Km - facile  
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage  
Sur place vers 13h40 +/-

### Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert  
Koopmansch : 04/263.25.94

## Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :  
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;  
Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et  
Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

## Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.

Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

## Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

### Attention :

- A partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou plus tard suivant le lieu de départ. Comme de coutume veuillez vérifier vos courriels entre 7h30' et 8h00' pour savoir si la balade n'est pas annulée à cause de mauvais temps.
- Il se peut qu'une balade soit organisée au départ de Ans pour les personnes qui ne savent pas se déplacer en voiture à Blégny Mine. Une annonce sera faite par courriel aux membres une semaine avant le 25 mai car à l'heure actuelle rien n'est prévu.

### Je.01.06. : Balade vélo d'une journée guidée par Christian Javaux

Départ : 9h30 précises du parking de la rue Monfort à Ans.

Itinéraire : Nous passerons par les villages suivants :

Villers l'évêque, Odeur, Crisnée, Thys, Oreye, Bergiller, Opheers, Heers, Horpmaal, Vechmaal, Lauw, Herstappe, Villers-l'évêque et retour à Ans pour une distance parcourue de +/- 55 km.

Arrêt vers midi pour dîner à Heers. Possibilité d'une petite restauration (sandwichs variés, croque, soupe, ...) sur place avec boissons dans un snack que j'ai contacté. Au départ, j'appellerai le snack qui nous réservera des places. Retour prévu à Ans vers +/-15h30.

Attention : Vu la distance, vérifier à avoir une batterie bien chargée pour les VAE.

### Je.08.06. : Balade vélo d'une journée guidée par Jean-Louis Savelkouls

Rendez-vous à 10h15 précises rue de la station à 4880 AUBEL (en venant du centre d'Aubel juste avant de couper le RAVEL Ligne 38 (parking gratuit près de l'ancienne gare d'Aubel à l'avant des terrains de tennis).

Distance à parcourir +/- 40 km ; difficulté : facile.

Balade en boucle le plus souvent à l'écart du trafic. Au départ d'Aubel nous nous dirigerons vers Hombourg, Plombières, la région des trois frontières NL/B/D et la vallée de la Gueule, Welkenraedt et Clermont/Berwinne et retour au parking d'Aubel. Prévoir son repas de midi.

Inscription obligatoire, pas de covoiturage prévu. Néanmoins, lors de votre inscription si vous pouvez éventuellement prendre un vélo à AE ou un autre veuillez le signaler et dans ce cas pour le chargement des vélos rdv parking rue Monfort à Ans à 9h15 afin de charger les vélos.

Inscription par SMS en ayant soin d'indiquer votre nom et prénom sur le numéro de téléphone mobile +32 486 62 37 76 de Jean-Louis Savelkous et ce pour le lundi 5 juin au plus tard.

### **Je.15.06. : Balade vélo d'une journée guidée par Jean-Marie Schevers**

Circuit : Bokrijk, pédaler dans l'eau, abbaye Herkenrode , circuit Zolder, Zonhoven, parc Midden Limbourg , Bokrijk. Soit +/- 50 km

Départ : Bokrijk, Langwaterstraat, 2

Heure de départ : 10h30 précises. Prévoir son repas de midi.

Inscription obligatoire, pas de covoiturage prévu.

Inscription par SMS en ayant soin d'indiquer votre nom et prénom sur le numéro de téléphone mobile +32 478 77 71 59 de Claude Yernaux et ce pour le mardi 13 juin au plus tard.

**Attention** : Vu la distance vérifier à avoir une batterie bien chargée pour les VAE

### **Je.22.06. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Victor Gray**

Rendez -vous à 09h30 précises au pied de l'Eglise de Villers-l'Evêque (parking facile).

Pas de départ du parking de la rue Monfort à Ans.

Balade en boucle d'environ 35 km (balade facile). Au départ de l'église de Villers l'Evêque nous dirigeons vers Odeur, Herstappe, Rutten, Koninksem, Widoorie, Vechmaal, Lauw, Otrange, Thys, Crisnée, Odeur et retour à Villers l'Evêque, et cela en suivant les points nœuds 58, 549, 118, 115, 116, 117, 132, 156, 157, 133, 127, 54, 57, 58 puis Villers.

### **Je.29.06. : Balade vélo d'une 1 journée au départ de Lincient guidée par Francis Honhon**

Boucle de 45 km, dont 28 km sur des ravel, le reste par des petites routes. Rendez-vous à 10h00 à Lincient, Place Adelin Lheureux (ancienne gare), à droite 200 m après la sortie de l'autoroute E40 à Lincient, direction Landen. Coordonnées GPS : N 50° 43' 13.8'' E 005° 01' 43.9''.

Pas de difficultés particulières. Mais prévoir de quoi manger à midi.

Circuit : Racour, Linsmeau, Hélécine (château), Goetsenhoeven, Hoegaarden, Zétrud-Lumay, Jodoigne (halte : Prévoir son casse-croûte), Huppaye, Autre-Eglise, Jauche, Orp-le-Grand, Maret.

Inscription obligatoire, pas de covoiturage prévu. Néanmoins, lors de votre inscription si vous pouvez éventuellement prendre un vélo à AE ou un autre veuillez le signaler et dans ce cas pour le chargement des vélos rdv parking rue Monfort à Ans à 9h00' afin de charger les vélos.

Inscription par SMS en ayant soin d'indiquer votre nom et prénom sur le numéro de téléphone mobile +32 478 77 71 59 de Claude Yernaux et ce pour le mardi 27 juin au plus tard.

## Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

# Echos de nos Activités



## Echos du Whist

### Vendredi 21 avril

Abondance 11 par Simone Dethier

### Vendredi 28 avril

Grande misère étalée par Benito Campioli

3 parties gagnées consécutivement par Jean Merle

### Vendredi 05 mai

♥ GRAND CHELEM ♥ par Paula Balaes

Petit chelem par Liliane Vanderstrichelen

Grande misère étalée par Albert Aengeveld

3 parties gagnées consécutivement par Bernadette Wéra

## Vendredi 12 mai

Petit chelem Par Norbert Piron

Abondances 11 par Simone Dethier et Jean Merle

## Veillez noter que l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 2 juin

S.M. et J.B.

## Compte-rendu de l'Assemblée Générale Enéo Ans-Alleur du 28 mars 2023 (2ème partie)

### 4. Rapport du commissaire aux comptes - Jacques Bolle

Comme chaque année, j'ai procédé à l'examen des comptes de l'Amicale Enéo Ans Sainte-Marie. Il s'agit, en l'occurrence, de ceux de 2022. Cet examen ne portait donc pas sur les mouvements financiers de l'Amicale d'Alleur.

Suzanne Alexandre, trésorière de l'Amicale, vous les présentera dans quelques instants. Elle a assuré le suivi de toutes les transactions et procédé à la clôture annuelle des comptes.

Toutes les données financières ont été mises spontanément à ma disposition de manière électronique et il m'a été donné accès, sans aucune réserve, à toutes les opérations relatives aux mouvements d'entrées/sorties de l'année 2022, mouvements venant des comptes bancaires ainsi que des « caisses » qui assurent le transit vers les comptes lors des nombreuses activités où un paiement en liquide s'avère nécessaire.

Afin d'obtenir le résultat le plus proche de la réalité, nous fonctionnons depuis quelques années avec des reports (que certains appellent un 13ème mois).

Nous gelons les opérations qui ne sont pas relatives à l'année concernée (ex : le renouvellement des cotisations par nos membres en fin d'année 2022 alors que le versement à la Régionale de Liège n'aura lieu qu'en 2023 ou, inversement, le paiement en 2022 d'un acompte pour une prestation ou un voyage qui n'aura lieu qu'en 2023).

Comme apport complémentaire à ce suivi informatique, il y a aussi les feuilles d'activités ou « feuilles de caisse » remplies par les responsables.

Même si, par essence, chaque activité est spécifique, elles se rejoignent toutes par le fait que, chaque mois quand ce n'est pas après chaque activité, le responsable renseigne les dépenses et les recettes ainsi que le nombre de participants.

J'ai pu vérifier et valider la manière dont les informations sont retravaillées pour permettre les synthèses indispensables. Le suivi analytique de chaque activité est très important. Il permet à chaque responsable de voir comment se porte son activité et de proposer éventuellement des mesures correctrices.

Merci donc à Suzanne et à Francis ainsi qu'à tous les responsables d'activités qui ne comptent pas leur temps pour remplir des synthèses complètes et apporter tous les justificatifs nécessaires.

Comme je le mentionne régulièrement, c'est un travail administratif qui requiert un temps non négligeable et qui est souvent mésestimé.

Je peux attester que les divers contrôles auxquels j'ai procédé induisent qu'il n'existe aucune incohérence ou anomalie dans la tenue de ces comptes, y compris dans le suivi des « caisses ».

En conclusion, je pense pouvoir dire que le sérieux et la rigueur avec lesquels ces comptes sont tenus, offrent une assurance suffisante que toutes les recettes et toutes les dépenses de l'Amicale se reflètent dans ces comptes et que les solutions qui ont été retenues offrent des perspectives suffisantes de fiabilité pour les années à venir.

## 5. Rapport du trésorier - Suzanne Alexandre

Préambule : Ce rapport ne concerne que l'ancienne Amicale Ans Sainte-Marie, par manque d'information financière au sujet de l'ancienne Amicale d'Aller.

Pour l'année 2021, nous avons un déficit annuel de 950 Euros, dû au fait que de nombreuses activités n'ont pas pu avoir lieu à cause de la pandémie, mais qu'il fallait quand même assurer les frais permettant à l'amicale de survivre.

En 2022, nous nous retrouvons avec un déficit de 10.800 €, mais la raison de ce déficit est beaucoup plus agréable à entendre : à tous les membres qui nous ont été fidèles malgré les difficultés, nous avons offert un cadeau pour la fête des 25 ans de notre amicale (en retard, mais bienvenue)

Les recettes totales des activités (loisirs, sports et culture) sont de l'ordre de 8.170 Euros, auxquels nous pouvons ajouter 2.300 Euros de subsides.

Les dépenses s'élèvent à 21.330 Euros.

Ce qui explique ce chiffre, c'est en partie les loyers des salles, les frais postaux, les bulletins mensuels et toutes les marques de sympathie.

Mais surtout, il y a +/- 9.000 Euros de cadeaux pour 650 membres et pour la fête de Saint-Nicolas.

#### Détail des frais :

Loyers salles :	7.600
Bulletins mensuels :	2.700
Gestes de sympathie :	2.260
Frais financiers :	130
Frais communs :	8.640

Comme chaque année, nous avons provisionné dans les comptes les dépenses et reports à régler début 2023, comme par exemple les cotisations, la cagnotte du whist, les cartes prépayées, et les acomptes pour le voyage en France.

Budget 2023 : Nous avons tendance à parler d'un budget avec des recettes supérieures aux dépenses de 170 Euros. Cette estimation est très aléatoire, car nous nous retrouvons pour 2023 dans une situation toute nouvelle, en passant à un nombre plus important de membres, à savoir environ 860, grâce à la fusion de Sainte-Marie et d'Alleur. Cette fusion ne peut nous apporter qu'une belle évolution, mais je dois avouer que pour gérer financièrement un si grand nombre de membres et d'activités, je suis heureuse de pouvoir profiter de l'avancée technologique et informatique proposée par notre président, Francis Honhon.

J'en profite pour remercier nos bénévoles, pour l'exactitude de leurs comptes, et surtout pour leurs facultés d'adaptation à cette technologie, qui rend les comptes « moins humains » mais bien plus rapides.

Nous continuons à suivre de près l'évolution de la trésorerie, et nous tentons de réduire les dépenses là où c'est possible, tout en gardant comme priorité le bien-être de nos membres.

Complément du président :

Souvenez-vous des animations qui avaient émaillé le repas de fête pour les 20 ans de l'amicale Ans-Ste-Marie en mars 2016 : le montage vidéo/photos qui illustraient les traits essentiels de notre Mouvement, l'animation musicale d'un chanteur et d'une chanteuse, les étuis avec les deux stylos au logo des 20 ans en guise de cadeaux, et les nombreux invités officiels.

Et donc, depuis 2016, nous avons provisionné une somme comparable à celle qui nous avait permis de fêter cet anniversaire, à savoir quelque 9.000 €.

Le but était de pouvoir fêter les 25 ans de l'amicale, au profit de tous les membres de l'amicale, dans un contexte, rappelons-le, où on n'imaginait pas encore la fusion des deux amicales. Cet anniversaire a été fêté avec un an de retard en décembre dernier, dans le cadre du repas de Saint-Nicolas, pour lequel les petits plats ont été mis dans les grands, avec l'animation de Paul-Henri Thomsin, Kris le magicien, et surtout le cadeau destiné à TOUS les membres, présents ou non au repas, un essuie au logo des 25 ans.

Au jour d'aujourd'hui, avec la fusion des deux amicales, nous repartons sur de nouvelles bases avec des trésoreries saines de part et d'autre, mais qu'il nous faut encore intégrer dans les prochains mois, le but étant, comme je l'ai déjà dit, d'en faire profiter tous les membres de la nouvelle amicale.

2023 sera, je pense, une année de transition, au cours de laquelle nous devons travailler ensemble à une meilleure intégration de nos processus, avec des tâtonnements inévitables, qui généreront peut-être des manques à gagner.

## 6. Election/réélection des membres du comité

Et puisque nous repartons sur de nouvelles bases, il semble adéquat de citer in extenso la composition du nouveau comité, proposé à votre approbation. J'utiliserai l'ordre alphabétique dans chaque sous-groupe. Je propose aussi que les personnes que je vais citer s'identifient en se levant, de manière à mettre un visage sur un nom. Et pour rappel, les mandats ont une durée de 4 ans, renouvelables.

- Approbation de l'Assemblée Générale pour 5 membres de l'amicale Alleur intégrant le Comité de la nouvelle amicale Ans-Aller :

Avec mandat en cours :

- Denise BECKERS
- Jacqueline (Coco) DUPONT
- Josette GALERE

Avec mandat démarrant ce jour :

- Liliane HAZEE (cooptée en séance du 17/01/2023)
- Nicole MICHEL (cooptée en séance du 17/01/2023)

- Approbation de l'Assemblée Générale pour 15 membres de l'amicale Ans-Ste-Marie intégrant le Comité de la nouvelle amicale Ans-Aller :

Avec mandat en cours :

- Yvette BILET (mandat prolongé le 30/03/2021)
- Francis HONHON (mandat prolongé le 29/03/2022)
- Jacques NOËL (mandat prolongé le 30/03/2021)
- Michelle TIJSKENS (mandat prolongé le 30/03/2021)
- Josiane WEERTS (mandat prolongé le 29/03/2022)

Avec mandat arrivé à échéance, mais renouvelable :

- Marie-Josée GUILLIAMS (mandat prolongé le 19/03/2019, à reprolonger)
- Michel TOMSIN (mandat prolongé le 19/03/2019, à reprolonger)
- Jean-Marie VUYLSTEKE (mandat prolongé le 19/03/2019, à reprolonger)
- Claude YERNAUX (mandat prolongé le 19/03/2019, à reprolonger)

Avec un 1<sup>er</sup> mandat en cours :

- Suzanne ALEXANDRE (mandat démarré le 31/03/2020 à ASM)
- Jean-Claude BACCUS (mandat démarré le 30/03/2021 à ASM)
- Dino MARINUTTI (mandat démarré le 31/03/2020 à ASM)

« Nouveaux » cooptés après la dernière AG, donc mandat démarrant ce jour :

- André MICHEL (coopté en séance du 18/10/2022)
- Simonne OGER (cooptée en séance du 18/10/2022)
- Jean-Claude ROCHE (coopté en séance du 18/10/2022)

- Ne sont plus membres du Comité :
  - Francis CARE
  - Michel HAYEN
  - Jean-Louis SAVELKOULS

Dès lors, à ce jour, notre Comité de Ans-Allieur se compose de 20 personnes.

- Structure du Bureau :

Président : Francis HONHON  
 Vice-Présidente : Denise BECKERS  
 Vice-Président : Michel TOMSIN  
 Trésorière : Suzanne ALEXANDRE  
 Vice-Trésorière : Jacqueline (Coco) DUPONT  
 Secrétaire : Dino MARINUTTI  
 Secrétaire-Adjointe : Josette GALERE  
 Secrétaire-Adjointe et Editrice responsable : Josiane WEERTS  
 Gestionnaire administratif des affiliés : Jean-Claude BACCUS  
 Donc 9 personnes.

Composition et structure soumises à l'approbation de l'assemblée générale.

*Annie Degrauwe intervient ici pour regretter l'absence des représentantes de l'ancienne amicale d'Allieur.*

*Réponse du président : Nous sommes dans une année de transition et il y a des absences pour cause de maladie. Néanmoins certaines de ces personnes seront présentes au repas.*

## 7. Perspectives futures

Dans les semaines ou les mois qui viennent, nous devons mener à bien les derniers éléments à peaufiner dans le cadre de la fusion.

Mais si nous jetons déjà un petit coup d'œil dans le rétroviseur, on peut déjà constater l'accomplissement de nombreuses étapes :

- Intégration des fichiers membres, dont les fonctionnalités influent sur quelques-uns des points suivants.
- Adaptation de la distribution et de la mise en page de notre journal mensuel, pour accueillir un plus grand nombre d'activités et leurs responsables, un plus grand nombre d'anniversaires à citer, un plus grand nombre de distributeurs, pour ne citer que les impacts les plus évidents.

- Elargissement de l'envoi des cartes d'anniversaire et autres gestes de sympathie.
- Elargissement des invitations à la fête des Jubilaires du 9 janvier.
- Elargissement de la participation au voyage en France (Loire-Atlantique)
- Mise à niveau des responsables en ce qui concerne les informations sur les processus et autres contraintes administratives.
- Et j'oublie probablement d'autres aspects.

Tout cela n'a été possible qu'avec la collaboration efficace de nombreuses personnes pendant plusieurs semaines, déjà depuis décembre, si pas avant, pour ne pas rater le démarrage au 1<sup>er</sup> janvier. Encore une fois, un tout grand merci.

Et comme je le disais, il nous reste encore à intégrer, essentiellement, les différents aspects financiers, trésoreries et mandataires bancaires.

- Structure et organisation de l'amicale :  
Notre Amicale, ses membres, son Comité, ses responsables s'inscrivent dans le mouvement Enéo, donc cela bouge. Et c'est peu dire au vu de notre réorganisation. Non seulement les membres vont et viennent, mais de même dans notre Comité et parmi nos responsables.

Vous l'avez compris, notre structure doit s'adapter à toutes les contraintes qui se manifestent à tous moments, tant en interne qu'en externe, de manière à remplir le rôle qu'on attend d'elle. Il y aura encore des changements et des évolutions.

- Problématique des bénévoles :  
L'encadrement doit rester efficace et adéquat, malgré les évolutions, car un volontaire ne l'est pas ad vitam aeternam. De plus, il n'est pas sain non plus que toute la responsabilité d'une activité repose sur les épaules d'une seule personne.  
N'hésitez donc pas à prospecter et partir à la recherche de bénévoles prêts à donner de leur temps tout en y trouvant de la satisfaction.
- Partenariat avec le Secteur Ans-Rocourt et les 2 autres amicales :  
Au niveau du Secteur, l'esprit d'entraide entre ses 3 Amicales est une réalité. Pour preuve, les articles que d'autres amicales insèrent dans notre bulletin d'info, ou encore la gestion collégiale du local de pétanque, ou encore et enfin le recours à nos locaux pour dépanner une autre amicale.

- Au niveau des activités ponctuelles à venir, nous pouvons déjà citer les évènements suivants :
  - à une date à encore fixer en début janvier 2024, notre fête des jubilaires pour les + de 80 ans, avec la traditionnelle galette des rois.
  - des visites culturelles, découvertes de villes, voyage en France, des excursions en préparation.
  - des repas festifs déjà programmés à la salle H. Brenu : le 4 juillet (notre Repas d'Été), le 3 octobre (Repas de Rentrée du Secteur Ans-Rocourt) et le 5 décembre (fête de la St-Nicolas).

## 8. Conclusion.

Avant d'en arriver à la conclusion terminant cette Assemblée Générale, si vous avez encore des questions, suggestions, elles sont les bienvenues. Vous avez la parole.

Gilbert Bartholmé :

L'amicale Enéo Ans-Alleur est-elle informée des activités de la ville de Ans (exemple repas à l'école d'hôtellerie, voyage à Gembloux...). Et si c'est le cas, ne pourrait-on pas reprendre ces activités dans le bulletin mensuel ?

Réponse du président

*Oui nous sommes au courant des activités car il y a entre la ville de Ans et Enéo, une réelle collaboration (mise à disposition de salles, aide ciblée). Mais il n'est pas prévu de les reprendre dans le bulletin, afin de ne reprendre que les activités Enéo déjà nombreuses. De plus, notre mensuel s'adresse à tous nos membres, dont la moitié ne sont pas des citoyens de la Ville d'Ans, alors que la Ville adresse ses publicités et avantages à ses seuls citoyens.*

Gilbert Bartholmé : *Ne faudrait-il pas revoir la qualité des sujets proposés lors des séances de Voyage-Evasion car l'on constate une diminution de fréquentation et une des dernières séances n'était pas agréable*

Réponse du président

*Après le Covid, il n'a pas été simple de redémarrer des conférences et nous sommes conscients que certains sujets ne correspondent pas à l'attente du public mais il est difficile de le prévoir à l'avance.*

*La programmation du 2<sup>ème</sup> semestre 2023 sera plus attirante. Toutefois, il n'est pas simple de trouver des conférenciers disponibles le lundi après-midi et proposant des sujets intéressants à un prix raisonnable. En effet nous devons tenir compte de l'aspect budgétaire car il n'y a plus comme par le passé, d'intervention de la Province. Une attention particulière sera portée à l'avenir.*

Rappelons les fondamentaux de notre Mouvement Enéo/EnéoSport, dont les missions sont de créer un cadre de vie sociale permettant le bien-être des aînés, et de défendre leur place dans la société actuelle et future. Et tout cela est encore souligné, de manière plus élargie, dans le fameux manifeste qui a fait l'objet du Congrès Enéo d'octobre 2022.

Mais le Mouvement Enéo, ce n'est pas un concept abstrait duquel nous pouvons attendre monts et merveilles. Non, NOUS sommes le Mouvement Enéo. Et c'est bien le sens de notre affiliation.

Chacun à son niveau peut contribuer, un tant soit peu, à l'amélioration de la vie sociale, de sa santé et de la santé des autres, par exemple au travers d'activités locales diverses. Nous devons agir ou réagir pour faire obstacle autant que possible à l'individualisme grandissant, qui détériore la qualité de vie.

Grâce à nos activités et à nos volontaires, nous œuvrons dans ce sens. Et nous devons persévérer.

Et ce qui nous motivera toujours est la satisfaction de nos membres, récompense pour tous nos efforts.

C'est donc confiants dans l'avenir que nous continuerons à œuvrer pour garantir le meilleur possible à tous nos membres.

Au nom de mes collègues et amis du Comité, je vous remercie pour votre participation, votre confiance, et votre soutien à notre Amicale Eneo Ans-Aller, et je me réjouis de partager ensemble, avec vous, le repas qui nous attend à la salle H. Brenu.

Francis Honhon, Président.

### **Lu. 17.04 : Balade à la « Heid des Gattes » (5.5 Km) avec Jacques Noël**

Nous sommes 16 (égalité 8 à 8) au départ près de l'Eglise de Florzé vers la Heid des Gattes en passant de 238m (chantoir) à 343m d'altitude de la réserve naturelle et protégée de la Heid des Gattes. 60 hectares, une flore exceptionnelle, des plantes très rares, « la réserve englobe aussi les carrières du Goveux et de la Falize ainsi qu'un espace de forêts, et de bocages voisins » que nous prendrons en partie pour le retour. Avant nous passons non loin du site de la « Roche sanglante » qui est repris aussi sur la liste du patrimoine immobilier classé de Sprimont » l'écrivain Marcelin la Garde choisit ce lieu pour sa superbe légende « La pierre sanglante de Nliebonchera ». Nous ne sommes pas au bout de nos surprises, notre collation au sommet, nous la partageons avec des ânes gourmands, nos pommes ont eu du succès, et le plus touchant : 2 agnelets veillés étroitement par maman... Merci à tous et toutes pour votre participation. Et le retour bien entendu en passant prendre le verre de l'amitié près des grottes de Remouchamps. J.N.

### **Lu. 17.04 : Cinéma « La chambre des merveilles » au Sauvenière**

Nous avons toutes apprécié ce film, et particulièrement la prestation d'Alexandra Lamy dans l'un de ses rôles les plus émouvants, celui d'une mère courage prête à tout pour sauver son fils de 12 ans, tombé dans un coma profond à la suite d'un accident de skate. Avec cet accident, sa vie bascule et nous basculons avec elle pour la suivre dans un périple visant à réaliser les rêves les plus fous de son fils, que ce soit la signature d'un autographe au Japon par un auteur de mangas, le plaisir de nager avec des baleines au Portugal ou la reconnaissance d'un père ignorant son existence.

Grâce notamment à la beauté époustouflante des paysages, au générique d'un graphisme exceptionnel et à l'interprétation très convaincante des interprètes, nous participons à ce combat pour la vie mené par Thelma sans jamais tomber dans le pathos et nous en arrivons à penser comme elle qu'avec l'amour, rien n'est impossible... Nous étions au nombre de 13 participantes dans la salle et 11 à la cafétéria.

*L'équipe ENEO*

### **Lu. 24.04 : Marche à La Calamine avec Roger et Simone**

Malgré un temps plutôt mitigé, 11 marcheurs (4 dames, dont Simone de retour parmi nous et 7 messieurs) se retrouvent sur place pour la balade « dite » des jonquilles.

Notre guide décide au dernier moment d'inverser le parcours afin d'éviter une descente scabreuse, la montée étant plus aisée. Nous traversons des prairies où broute un troupeau de vaches « Highland », avant de pénétrer dans la forêt domaniale de Hohnbachtal en longeant le ruisseau Hohn. Et les jonquilles ? trop tard !!!... Heureusement elles sont remplacées par de jolies petites orchidées (orchis mascula) de couleur mauve et de tapis d'anémones.

A la fin de la marche de 6 kms, nous admirons le château d'Eyneburg (1648) et prenons le verre de l'amitié au bien connu Vaudrée de Barchon. M.G.

### **Lu. 08.05 : Marche à Theux avec Roger et Simone**

23 marcheurs (13 dames et 10 messieurs) sont au rendez-vous au parking des Dignes situé à l'orée du chemin forestier où débute notre balade de 7 kms.

Sous un ciel dégagé, nous entamons la marche à travers une magnifique forêt de feuillus aux couleurs printanières d'un beau vert tendre. Un régal pour la vue.

L'itinéraire comporte de longues montées de faible dénivelé avec en contrebas, un ruisseau appelé « Chawion » pour aboutir à un étang du même nom. Non loin, près de la cabane de Monsieur Buretier, garde-forestier, nous faisons une pause en admirant cet endroit calme et paisible avant d'attaquer une descente relativement facile et rejoindre les voitures. Direction le 1912 pour le verre de l'amitié. Balade presque sans fausse-note, agréable parcours exclusivement boisé très verdoyant. Merci aux guides et aux participants. M.G.

## Infos du Secteur

### **Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt**

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

### **Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt**

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

### **Assistance numérique**

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Eneo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique...

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts : 04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

**Attention pas de séance en juillet et août.**

### **Photo numérique**

A partir du 21 septembre jusqu'à mi-décembre 2023, en collaboration avec Le Centre Culturel Ans, nous refaisons une séance de formation photo numérique, pour les personnes de +50 ans. Comme les autres années, la formation se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique de « retouches photo ».

Les deux sessions s'étalent chacune sur 5 séances de 2 heures, les jeudis de 14 à 16 heures. D'année en année nous nous efforçons à nous adapter, d'une part aux nouveautés et d'autre part aussi à la demande. Ainsi le cours théorique sera adapté pour donner plus de place à l'utilisation de votre appareil numérique (appareil photo, smartphone, tablette...)

L'inscription est possible à une ou aux deux sessions. Toutefois nous recommandons le support théorique pour s'inscrire à la pratique. Le prix par session reste à 28€.

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Mathei (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : [jacques.mathei@skynet.be](mailto:jacques.mathei@skynet.be)

## Patate douce farcie au quinoa et à la feta

### Ingrédients (pour 8 personnes)

4 patates douces  
200 gr de quinoa  
50 gr de feta  
1 brocoli  
1 gousse d'ail  
1 cuillère à soupe d'huile d'olive  
1 cuillère à soupe de crème  
Sel et poivre  
1 cuillère à café de muscade



### Préparation

Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).

Laver les patates douces puis les piquer avec une fourchette sur toute leur surface.

Les déposer sur une plaque recouverte de papier cuisson.

Enfourner pour 50 minutes de cuisson. Les patates doivent devenir tendres et la lame du couteau s'enfoncer facilement dans la chair.

Plonger le quinoa dans l'eau bouillante salée.

Détailler le brocoli en bouquets, laver les bouquets et les plonger dans une casserole d'eau bouillante salée.

Ouvrir les patates douces en 2

A l'aide d'une cuillère à soupe, retirer les 2/3 de la chair en veillant à ne pas percer la peau. Réserver la chair

Saler le fond des patates douces, remplir de quinoa et déposer quelques bouquets de brocolis.

Parsemer de feta émiettée

Mixer la chair des patates douces avec l'huile, l'ail et la crème. Ajouter la noix de muscade.

Servir les patates douces farcies bien chaude avec la sauce/purée à côté.

**Amicale Ans-Allieur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS**

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.  
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Allieur.  
☎ 04/263 80 27- E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.  
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88  
à 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24  
à 4400 Flémalle  
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**  
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul  
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs  
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur  
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans  
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

**Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50**

**Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Allieur**

**Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>**

**Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin**